

شرح وظایف پرسنل بهداشت خانواده:

کارشناس مسئول واحد تغذیه، جمعیت و سلامت خانواده

- ✓ مشارکت در برنامه ریزی های اجرایی و ارائه طریق مناسب با شرایط منطقه ای
- ✓ تشکیل و شرکت در جلسات ، کمیسیون ها ، کمیته های فنی و تخصصی بهداشت خانواده به منظور برنامه ریزی و بحث در زمینه حل مسائل و مشکلات
- ✓ موجود و ارائه نظرات مشورتی و تخصصی
- ✓ تدوین و پیشنهاد پروژه های آموزشی ، اجرایی و مشارکت در اجرای آنها
- ✓ تطبیق دستورالعمل های کشوری با شرایط محلی و تهیه استانداردها و ضوابط بهداشتی و تغذیه ای
- ✓ بهره گیری از اطلاعات و آمارهای حیاتی ، بهداشتی ، اجتماعی و اقتصادی در برنامه ریزی های منطقه ای
- ✓ نظارت مستقیم بر نحوه انجام کار و اعمال استانداردها و ضوابط ابلاغ شده در واحدهای تحت پوشش
- ✓ تلاش برای دستیابی به روش های مناسب جلب مشارکت سازمانها ، نهاد ها ، موسسات و جامعه در سطح اجرایی و پیشبرد اهداف برنامه های واحد
- ✓ پایش و ارزشیابی برنامه های اجرایی تحت پوشش و گزارش نارسایی ها و تنگناها همراه با پیشنهاد و راه حل
- ✓ تهیه برنامه های آموزشی حین خدمت بهداشت خانواده جهت رده های مختلف
- ✓ همکاری موثر و مداوم با سایر واحدهای بهداشتی در راستای اهداف واحد
- ✓ تهیه و تنظیم گزارش از نحوه عملکرد و پیشرفت برنامه ها ، ارائه آن به مسئولان ذیربط

کارشناس برنامه سلامت مادران

- ✓ نظارت بر کمیت و کیفیت برنامه های اجرایی مراکز بهداشتی درمانی در حوزه سلامت مادران
- ✓ پایش و جمع بندی امتیازات پزشکان خانواده بر اساس چک لیست اختصاصی بیمه روستایی
- ✓ تجزیه و تحلیل اطلاعات مربوط به عملکرد واحدهای تابعه در برنامه سلامت مادران
- ✓ تهیه و تدوین برنامه عملیاتی سلامت مادران (ستاد و مراکز)
- ✓ شرکت در جلسات و کمیته های مرگ و میر مادران
- ✓ تهیه و تنظیم گزارش از نحوه عملکرد و پیشرفت در برنامه مادران و ارائه به مسئول واحد سلامت خانواده
- ✓ هماهنگی و همکاری مداوم با سایر واحدهای بهداشتی
- ✓ ارسال دستورالعملهای لازم در زمینه اجرای مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران
- ✓ نظارت بر عملکرد پرسنل بهداشت خانواده (کارشناس و کاردان ، ماما ، بهداشت خانواده ، و بهورزان تحت پوشش در شهرستان)
- ✓ تهیه شاخصهای بهداشتی مربوط به برنامه مادران به تفکیک مراکز و مقایسه شاخصهای بهداشتی شهرستان
- ✓ بازدید از خانه های بهداشت و پایگاهها و مراکز بهداشتی درمانی بر اساس چک لیست اختصاصی برنامه
- ✓ برگزاری کارگاه و کلاسهای آموزشی مختلف متناسب با نیازهای شهرستان در سطوح مختلف ماما ، پزشک ، کاردان و کارشناس
- ✓ هماهنگی جهت تامین و توزیع فرم های مراقبتی و دفاتر مربوط به اجرای برنامه سلامت مادران
- ✓ پیگیری مادران باردار مهاجرت کرده و پرخطر
- ✓ آموزش نیروهای بدو استخدام (کاردان یا کارشناس بهداشتی ، ماما ، پزشک)

کارشناس برنامه سلامت سالمندان

- ✓ برگزاری کلاس و کارگاه های آموزشی جهت مراقبین، پزشکان و بهورزان شاغل
- ✓ تهیه شاخصهای بهداشتی مربوط به برنامه مراقبتهای ادغام یافته سالمندان و شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی به تفکیک مراکز، پایگاهها و خانه های بهداشت
- ✓ انجام بازدید از خانه های بهداشت و پایگاه و مراکز بهداشتی درمانی تحت پوشش و نظارت بر کمیت و کیفیت خدمات ارائه شده در سطوح محیطی و پایش فعالیتهای کاردانها و کارشناسان بهداشتی و بهورزان براساس چک لیست برنامه
- ✓ آموزش نیروهای بدو استخدام (پزشک، ماما، کارشناس و کاردان بهداشتی)
- ✓ تهیه رسانه های آموزشی مورد نیاز در برنامه سالمندان
- ✓ جمع آوری آمارهای ارسالی از مراکز بهداشتی درمانی و جمع بندی آمارها و ارسال به صورت فصلی (برنامه مراقبتهای ادغام یافته سالمندان) و فعالیتهای آموزشی نیز فصلی و ارسال آمار (برنامه شیوه زندگی سالم) شش ماهه به معاونت بهداشتی
- ✓ تجزیه و تحلیل اطلاعات جمع آوری شده و ارائه پس خوراند لازم به واحدهای تابعه
- ✓ بررسی و برنامه ریزی و تعیین اهداف و خط مشی های اجرایی در زمینه برنامه های مربوط به سالمندان
- ✓ تجزیه و تحلیل و ارزشیابی اطلاعات مربوط به عملکرد برنامه ها و تهیه و تنظیم گزارش از نحوه عملکرد و پیشرفت برنامه ها و ارائه آن به مسئولین مربوطه
- ✓ نگهداری اطلاعات و داده های موجود در برنامه و بهره گیری از آن در برنامه ریزی های آینده
- ✓ همکاری و هماهنگی با سازمانها، موسسات، نهادهای به منظور برنامه ریزی و پیشبرد اهداف برنامه سلامت سالمندی
- ✓ همکاری موثر و مداوم با سایر واحدهای ستادی
- ✓ شرکت در جلسات بهداشت خانواده به منظور برنامه ریزی و بحث و تبادل نظر در زمینه برنامه
- ✓ تعیین اولویت آموزش کارکنان و برگزاری دوره های آموزشی براساس ضوابط
- ✓ همکاری و هماهنگی و اقدام لازم جهت بزرگداشت هفته ملی سلامت سالمندی
- ✓ نظارت، پایش و ارزشیابی فعالیت های آموزشی، اجرایی و در سطح شهرستانهای تابعه و واحدهای محیطی
- ✓ آموزش و بازآموزی نیروهای بهداشتی درمانی در خصوص برنامه بهبود شیوه زندگی سالم و مراقبتهای ادغام یافته سالمندان

تهیه برنامه عملیاتی سلامت میانسالان (سرطان های شایع-سلامت بانوان و مردان ایرانی سبا-سما)

- ✓ تهیه شاخصهای بهداشتی مربوط به برنامه میانسالان به تفکیک مراکز، پایگاهها و خانه های بهداشت
- ✓ انجام بازدید از خانه های بهداشت، پایگاهها و مراکز بهداشتی درمانی تحت پوشش و نظارت بر کمیت و کیفیت خدمات ارائه شده در سطوح محیطی و پایش فعالیتهای کاردانها و کارشناسان بهداشتی و بهورزان
- ✓ توجیه نیروهای بدو استخدام (پزشک، ماما، کارشناس و کاردان بهداشتی)
- ✓ تهیه رسانه های آموزشی مورد نیاز در برنامه میانسالان
- ✓ جمع آوری آمارهای ارسالی از مراکز بهداشتی درمانی و جمع بندی آمارها و ارسال به صورت فصلی (برنامه میانسالان) به معاونت بهداشتی
- ✓ تجزیه و تحلیل اطلاعات جمع آوری شده و ارائه پس خوراند لازم به واحدهای تابعه
- ✓ بررسی و برنامه ریزی و تعیین اهداف و خط مشی های اجرایی در زمینه برنامه های مربوط به میانسالان
- ✓ تجزیه و تحلیل و ارزشیابی اطلاعات مربوط به عملکرد برنامه ها و تهیه و تنظیم گزارش از نحوه عملکرد و پیشرفت برنامه ها و ارائه آن به مسئولین مربوطه
- ✓ نگهداری اطلاعات و داده های موجود در برنامه و بهره گیری از آن در برنامه ریزی های آینده
- ✓ همکاری و هماهنگی با سازمانها، موسسات، نهادهای به منظور برنامه ریزی و پیشبرد اهداف برنامه سلامت میانسالان
- ✓ همکاری موثر و مداوم با سایر واحدهای ستادی
- ✓ شرکت در جلسات بهداشت خانواده به منظور برنامه ریزی و بحث و تبادل نظر در زمینه برنامه
- ✓ تعیین اولویت آموزش کارکنان و برگزاری دورههای آموزشی براساس ضوابط
- ✓ پایش بینی و هماهنگی جهت برگزاری کارگاههای آموزشی جهت کارکنان

کارشناس برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر

- ✓ تهیه برنامه عملیاتی سالانه ترویج تغذیه با شیر مادر
- ✓ نظارت بر مطالب و مواد آموزشی تهیه شده توسط کارکنان در سطح شهرستان
- ✓ تعیین وضعیت موجود بیمارستان دوستدار کودک شهرستان براساس آخرین اطلاعات موجود تغذیه با شیرمادر در شهرستان واتخاذ سیاستهای لازم برای ارتقا
- ✓ تعیین وضعیت موجود بیمارستان دوستدار کودک شهرستان براساس آخرین پایش و پیگیری واطلاعات لازم توسط کمیته های بیمارستانی در جهت ارتقا وضعیت موجود
- ✓ نظارت بر اجرای برنامه بیمارستان دوستدار کودک وارسال نتایج به معاونت بهداشتی از طریق ارزیابی مجدد و بررسی پایشهای انجام شده توسط بیمارستان
- ✓ نظارت بر عملکرد کارکنان در اجرای برنامه و آموزش مادران در واحدهای اجرایی
- ✓ نظارت از طریق پایش برنامه ترویج تغذیه با شیرمادر در سطح ادارات و سازمانها و داروخانه ها
- ✓ بر آورد و تنظیم درخواست کوپن و قوطی شیر مصنوعی مورد نیاز شهرستان
- ✓ نظارت بر توزیع و مصرف شیرمصنوعی و ارائه راهکارها و مداخلات مناسب براساس گزارش اطلاعات جمع آوری شده
- ✓ برنامه ریزی و برگزاری مراسم هفته جهانی شیرمادر و ارسال گزارش اقدامات به معاونت بهداشتی دانشگاه
- ✓ هماهنگی جهت برگزاری کمیته شهرستانی ترویج تغذیه با شیر مادر و ارسال صورتجلسه

کارشناس برنامه سلامت کودکان و نوزادان

- ✓ تهیه برنامه عملیاتی سالیانه کودکان
- ✓ برنامه ریزی و تنظیم کارگاههای آموزشی برنامه کودکان
- ✓ نظارت بر عملکرد پرسنل واحدهای محیطی در زمینه اجرای برنامه کودکان (کودک سالم - مانا)
- ✓ پایش پزشک براساس چک لیست برنامه
- ✓ محاسبه شاخصهای بهداشتی برنامه کودکان
- ✓ آموزش پرسنل محیطی - ستادی - در زمینه برنامه کودکان
- ✓ تهیه مطالب آموزشی - پوستر - بروشور و پمفلت آموزشی کودکان
- ✓ بر آورد میزان مکمل آهن و مولتی ویتامین جهت کودکان زیر 2 سال
- ✓ برنامه ریزی جهت بزرگداشت سالیانه هفته جهانی کودک
- ✓ هماهنگی با واحدهای برون بخش و درونبخش جهت اجرای برنامه های آموزشی طی هفته جهانی کودک
- ✓ تهیه گزارش فعالیتهای انجام شده و ارسال به معاونت بهداشتی
- ✓ نظارت بر تهیه و توزیع اقلام دارویی و مکملهای مربوط به برنامه کودکان
- ✓ نظارت بر تهیه و توزیع تجهیزات مربوط به برنامه کودکان
- ✓ هماهنگی با مراکز تابعه و معرفی پرسنل جهت گذراندن کلیه کارگاههای آموزشی بر نامه کودکان

کارشناس برنامه باروری سالم

- ✓ تهیه برنامه عملیاتی باروری سالم
- ✓ بررسی و برنامه ریزی و تعیین اهداف و خط مشی های اجرایی در زمینه بهداشت خانواده و در قالب سیاستهای وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی
- ✓ جمع آوری و تهیه شاخص های برنامه و تجزیه و تحلیل آمار/اطلاعات و شاخص ها واریه به مسئولین
- ✓ تهیه گزارش عملکرد و پیشرفت برنامه و ارایه به مسئولین
- ✓ تهیه و توزیع رسانه و مواد آموزشی و کمک آموزشی برنامه
- ✓ همکاری و هماهنگی و اقدام لازم جهت بزرگداشت هفته ملی جمعیت
- ✓ برگزاری کمیته های توبکتومی /تنظیم و ارسال صورتجلسات براساس دستورالعمل های مربوطه
- ✓ انجام پایش دوره ای از واحدهای سلامت تابعه اعم از مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت و نظارت بر کمیت و کیفیت خدمات ارایه شده در سطوح محیطی و پایش بهورزان، مراقبین سلامت/ماما و پزشکان
- ✓ برآورد ، تهیه و تامین لوازم /تجهیزات و اقلام پیشگیری از بارداری مورد نیاز مراکز مشاوره حین ازدواج، مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت در راستای اجرای دستورالعمل های باروری سالم، فرزندآوری و پیشگیری از بارداری پرخطر
- ✓ نیازسنجی و تعیین اولویت آموزش کارکنان و برگزاری دورههای آموزشی
- ✓ آموزش بدو خدمت نیروهای جدید الورود (پزشک، ماما، کارشناس و کاردان بهداشتی)
- ✓ آموزش ضمن خدمت نیروهای بهداشتی درمانی (پزشک، ماما، کارشناس و کاردان بهداشتی و بهورز)
- ✓ هماهنگی جهت برگزاری جلسات آموزشی باروری سالم جهت دانشجویان، افراد تحت پوشش کمیته امداد ، دانش آموزان دبیرستانی ، اعضای بسیج خواهران ، کارمندان آموزش و پرورش
- ✓ جمع آوری و بررسی آمارهای ماهیانه از کلیه واحدهای بهداشتی و بیمارستان تابعه و جمع بندی و تهیه فایل های نهایی اطلاعات/ آمارفعالیت مراکز محیطی بطور ماهانه و ارسال فصلی به معاونت بهداشتی
- ✓ تجزیه و تحلیل اطلاعات جمع آوری شده و ارائه پس خوراند لازم به واحدهای تابعه
- ✓ برآورد و درخواست اقلام مورد نیاز شهرستان در ابتدای هر سال و بطور فصلی و ارسال به معاونت بهداشتی
- ✓ همکاری و هماهنگی با سازمانها ، موسسات ، نهادها به منظور برنامه ریزی و پیشبرد اهداف برنامه باروری سالم
- ✓ شرکت در جلسات و کمیسیونها و کمیته های فنی و تخصصی بهداشت خانواده به منظور برنامه ریزی و بحث و تبادل نظر در زمینه حل مسایل و مشکلات موجود و ارائه مداخلات در زمینه های مختلف
- ✓ نگهداری ضوابط ، اطلاعات و داده های موجود در برنامه و بهره گیری از آن در برنامه ریزی های آینده
- ✓ انجام مکاتبات و پیگیری اجرای مداخلات ابلاغی معاونت بهداشتی
- ✓ همکاری با سایر واحدهای ستادی در اجرای طرحها و برنامه های مورد نیاز

کارشناس برنامه نظام مراقبت مرگ کودکان

- ✓ تهیه برنامه عملیاتی سالانه
- ✓ تنظیم کارگاههای آموزشی برنامه (احیاء و...)
- ✓ نظارت بر عملکرد پرسنل واحدهای محیطی در زمینه اجرای برنامه
- ✓ محاسبه شاخصهای برنامه
- ✓ آموزش پرسنل محیطی - ستادی
- ✓ تهیه مطالب آموزشی - پوستر - بروشور و پمفلت آموزشی
- ✓ عضویت در کمیته مرگ کودکان 59-1 ماهه
- ✓ هماهنگی جهت تشکیل کمیته های مرگ کودکان
- ✓ ورود اطلاعات آماری در پرتال وزارت متبوع
- ✓ جمع آوری فرمهای تکمیل شده موارد مرگ کودکان 59-1 ماهه
- ✓ ارسال گزارش مرگ کودکان 59-1 ماهه در منطقه تحت پوشش به معاونت بهداشتی
- ✓ تهیه گزارش فعالیتهای انجام شده و ارسال به معاونت بهداشتی
- ✓ عضویت در کمیته مرگ و میر نوزادان
- ✓ اجرای مداخلات پیشگیرانه مرگ کودکان
- ✓ انجام پایش از بیمارستان تحت پوشش
- ✓ پرسشگری موارد مرگ کودکان

کارشناس بهبود تغذیه جامعه

- ✓ آموزش و باز آموزی کلیه کارکنان بهداشتی (پزشک، کاردان، کارشناس و بهورز) در خصوص پایش رشد، تغذیه تکمیلی و اختلال رشد
- ✓ مشاوره مادران ارجاعی از مراکز بهداشتی درمانی، پایگاهها و خانه های بهداشت در موارد اختلال رشد، بالای صدک 97، زیر 3- انحراف معیار و زیر صدک 3
- ✓ برگزاری کلاس آموزشی جهت ارتقاء آگاهی جامعه (مادران، رابطین بهداشتی، رابطین ادارات، کمیته امداد، نهضت سواد آموزی و مربیان مهد کودکان و ایستگاههای وابسته به بهزیستی)
- ✓ بررسی آماری میزان سوء تغذیه در گروه سنی زیر 6 سال و زیر 8 سال و طراحی مداخلات تغذیه ای جهت ارتقاء وضعیت سلامت کودکان
- ✓ اجرای طرح یک وعده غذای گرم در مهد روستاها با همکاری بهزیستی به منظور کاهش تعداد کودکان دچار اختلال رشد و سوء تغذیه
- ✓ اجرای طرح حمایتی - مشارکتی با همکاری کمیته امداد امام خمینی (ره) جهت کاهش تعداد کودکان دچار اختلال رشد و سوء تغذیه
- ✓ تهیه و تدوین برنامه عملیاتی تغذیه
- ✓ توجیه نیروهای بدو ورود (پزشک، کارشناس، کاردان و...)
- ✓ پایش برنامه براساس چک لیست نظارتیاز مراکز، پایگاهها و خانه های بهداشت
- ✓ آنالیز چک لیست پایش برنامه بصورت سه ماهانه
- ✓ پایش پزشک براساس چک لیست برنامه
- ✓ شرح وظایف در برنامه مادران
- ✓ آموزش کارکنان بهداشتی در زمینه تغذیه دوران بارداری و شیردهی
- ✓ مشاوره مادران باردار و مراجعینی که جهت مراقبت های پیش از بارداری مراجعه می کنند در زمینه تغذیه سالم و تغذیه در دوران بارداری و شیردهی
- ✓ بررسی میزان سوء تغذیه، وزن گیری نامطلوب، BMI نامطلوب و کم خونی در مادران باردار

- ✓ آموزش جهت ارتقاء آگاهی مردم و زنان باردار در زمینه تغذیه دوران بارداری
- ✓ شرح وظایف در برنامه تغذیه نوجوانان، جوانان و مدارس
- ✓ تهیه مطالب آموزشی در زمینه تغذیه دانش آموزان ، نوجوانان وجوانان
- ✓ همکاری با آموزش و پرورش جهت اجرای طرح آهن یاری هفتگی و مکمل یاری ویتامین D در دختران دبیرستانی و آموزش اولیای مدارس و خانواده ها در زمینه کم خونی و عوارض ناشی از آن
- ✓ شرح وظایف در برنامه سالمندان و میانسالان
- ✓ آموزش کارکنان بهداشتی در خصوص تغذیه سالمندان و برنامه مکمل یاری
- ✓ تهیه متون آموزشی جهت ارتقاء آگاهی جامعه
- ✓ شرح وظایف در برنامه ارتقاء فرهنگ و سواد تغذیه ای جامعه و بهبود شیوه زندگی
- ✓ برگزاری جلسات و برنامه های آموزشی جهت کارکنان بهداشتی در خصوص مطالب کار بردی تغذیه ای
- ✓ آموزش پرسنل بهداشتی و عامه مردم در زمینه مصرف صحیح روغن
- ✓ برگزاری کلاس آموزشی در سطوح مختلف در زمینه مصرف صحیح روغن
- ✓ طراحی مطالب آموزشی مناسب برای مردم در مورد اصول صحیح تغذیه
- ✓ شرح وظایف در برنامه بحران و امنیت غذایی
- ✓ تهیه و تدوین مطالب آموزشی و آموزش کارکنان مرتبط و عموم مردم در زمینه تغذیه در شرایط بحران، تغذیه گروههای آسیب پذیر
- ✓ نیازمندیهای تغذیه ای بحران بر اساس دستورالعمل های ارسالی از معاونت بهداشتی
- ✓ پیگیری اجرای استراتژیک تغذیه در بحران پس از ارسال برنامه توسط معاونت بهداشتی
- ✓ آموزش مستمر تغذیه برای خانواده های فقیر به منظور ایجاد تغییرهای رفتاری مناسب در جهت بهبود شیوه زندگی
- ✓ آموزش رده های بهداشتی به منظور ارتقاء فرهنگ و سوادتغذیه ای خانوارهای فقیر
- ✓ طراحی مداخله های تغذیه ای به منظور حمایت از گروه های آسیب پذیر با همکاری بخش های ذیربط
- ✓ شرح وظایف در برنامه پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید
- ✓ هماهنگی لازم برای اجرای برنامه سالیانه پایش ید در دانش آموزان 8-10 ساله شهرستان با توجه به برنامه ارسالی از معاونت بهداشتی
- ✓ برنامه آموزشی پرسنل و بازآموزی رده های مختلف بهداشتی در خصوص پیشگیری و اختلالات ناشی از کمبود ید
- ✓ نظارت بر فعالیت بهورزان در مناطق روستایی در زمینه مصرف نمک ید دار به طور مستمر
- ✓ بررسی سنجش نمک یددار تصفیه شده در مدارس روستایی
- ✓ شرح وظایف در برنامه مکمل یاری آهن
- ✓ آموزش رده های مختلف بهداشتی در زمینه کم خونی فقر آهن علل و عوارض بیماری، میزان دوز مصرفی مکمل آهن در گروههای در معرض خطر(کودکان زیر دو سال، مادران باردار، دختران دبیرستانی و سایر افراد کم خون)
- ✓ آموزش گروههای مختلف مردم در زمینه کم خونی فقر آهن